

# 60% Polaków nie wie, że zatrucie tlenkiem węgla może przytrafić się w ich domu

## FAKTY O TLENKU WĘGLA

### Czym jest tlenek węgla(CO)?

Tlenek węgla to bezbarwny, bezwonny, niedrażniący, nie mający smaku, toksyczny gaz. Powstaje w wyniku niepełnego spalania paliw organicznych, m.in. węgla, drewna, ropy, gazu ziemnego. **CO jest całkowicie niewykrywalny dla ludzkich zmysłów.**

### Jakie są możliwe źródła tlenku węgla?

Potencjalne źródła tlenku węgla to m.in.: nieprawidłowo eksploatowane urządzenia grzewcze zasilane naftą lub gazem ziemnym, bojler, piec i kominki opalane drewnem, piecyki gazowe.

### W jaki sposób zatrucie tlenkiem węgla wpływa na organizm człowieka?

Czad może być śmiertelnie trujący. Każdego roku Państwowa Straż Pożarna w Polsce odnotowuje około setki śmiertelnych wypadków spowodowanych przez tlenek węgla, a około 4000 osób musi zostać poddana hospitalizacji. **CO dostaje się do krwioobiegu drogą oddechową i drastycznie zmniejsza transport tlenu z płuc do tkanek. Pierwsze symptomy, które mogą świadczyć o zbyt dużej ilości czadu we wdychanym powietrzu mogą przypominać objawy przeziębienia i należą do nich: ból głowy i osłabienie, zawroty głowy, senność, duszność, ucisk w klatce piersiowej, nudności i wymioty. Długotrwała ekspozycja na tlenek węgla może powodować: silny ból głowy i osłabienie, zaburzenia czynności mięśni, osłabienie pamięci, a w skrajnych przypadkach śmierć.**

### Przyczyny zatruc

Najczęstszymi przyczynami zatrucia są nieprawidłowo zainstalowane i niekonserwowane urządzenia grzewcze. Jednym z błędów popełnianych przy eksploatacji tych sprzętów jest również niezapewnienie odpowiedniej wentylacji w pomieszczeniu, w którym następuje spalanie. „Badania pokazują, że Polacy nie są świadomi tego, że w ich domu może dojść do ułatniania się tlenku węgla.”

### Detektor tlenku węgla chroni przed zatruciem

**Czujniki CO gwarantują bezpieczeństwo wszystkim domownikom.** Aby urządzenie działało najefektywniej powinno zostać zainstalowane na wysokości oczu dorosłego człowieka, tak, aby jednocześnie było niedostępne dla dzieci. Detektora nie należy montować w miejscu gdzie jego działanie może być zakłócone przez przepływ powietrza np. w pobliżu kratki wentylacyjnej. Czujnik nie powinien być również niczym zasłonięty np. zasłonami lub meblami, ani znajdować się w pozycji płaskiej, m.in. na blacie. Detektor czadu powinien zostać w pobliżu urządzeń, w których następuje spalanie, m.in. przy piecyku gazowym, kominku lub kuchence gazowej, ale w odległości nie mniejszej niż 2 metry. Najbardziej optymalnym rozwiązaniem jest zainstalowanie urządzenia w sypialniach lub w bezpośrednim

sąsiedztwie tych pomieszczeń. Wiele wypadków zdarza się gdy domownicy śpią i nie są w stanie zareagować w przypadku pojawienia się niepokojących objawów.

### **Kampania Społeczna „Czadowe Domy”**

Kampania „Czadowe Domy” to ogólnoeuropejskie przedsięwzięcie, które ma na celu edukowanie społeczeństwa na temat możliwych źródeł tlenku węgla oraz zagrożeń związanych z tym trującym gazem. Działania skierowane są do osób powyżej 25 roku życia zamieszkujących mieszkania i domy, także nowoczesnie urządzone, wykorzystujące jako źródło ogrzewania: drewno, olej opałowy, gaz ziemny lub benzynę. W roli ambasadora występuje aktor Piotr Fronczewski, a we wcześniejszą edycję przedsięwzięcia zaangażowana była fotograf Lidia Popiel.

*„Trwa sezon grzewczy, duża część społeczeństwa wykorzystuje w swoich domach urządzenia, które mogą być źródłem toksycznego tlenku węgla. Dlatego do dobry moment, aby przekonać ludzi, że warto podjąć kroki w celu zwiększenia swojego bezpieczeństwa. Czujniki tlenku węgla są łatwo dostępne, proste w obsłudze, a ich koszt jest niewspółmiernie niski do korzyści jakie daje ich zastosowanie” – powiedział Piotr Fronczewski, ambasador kampanii „Czadowe Domy”.*